



PAN PREZES MA GŁOS:

Rozpoczęliśmy nowy sezon szermierczy 2014/2015. W okresie przygotowawczym do sezonu szpadzistki i szpadziści klubu – podopieczni trenera Jarosława Dzikowskiego i Rolanda Gromady brali udział w zgrupowaniu ogólnorozwojowym w Przesiecu (20-27 lipca) oraz obozie szermierczym w Polanicy (01-14 sierpnia). Ostatni szlif formy odbywał się w klubie. Floreciści pod opieką trenera Zbigniewa Koerbera przygotowywali się do sezonu na obozie w Przesiecu (15-23.08.2014) oraz na treningach w klubie, natomiast najmłodszy pod wodzą trenera Radosława Pietrusiewicza swoje umiejętności doskonalili na zgrupowaniu w Polanicy (01-06 sierpnia).



Uważam że wyniki w nowym sezonie będą uzależnione od sposobu przepracowania okresu przygotowawczego i intensywności pracy w sezonie.

Działacze i trenerzy klubu nowy sezon rozpoczęli od organizacji I Pucharu Polski Juniorów Młodszych we florecie i szpadzie (06 i 07 września), a zawodnicy od udziału w tym turnieju.

Z powodu remontu hali sportowej Uniwersytetu Przyrodniczego przy ul. Chełmońskiego 43 turnieje I Pucharu Polski Juniorów Młodszych dziewcząt i chłopców we florecie i szpadzie zmuszeni byliśmy przeprowadzić w Hali Sportowej Zespołu Szkół Teletechnicznych i Informatycznych we Wrocławiu, przy ul. Traugutta. Zamiast 12



lub 14 plansz (na Chełmońskiego) mogliśmy ułożyć tylko 9. Dlatego turniej floretowy w którym startowało razem 158 zawodniczek i zawodników trwał 11 godzin, a szpadowy z dużo większą ilością startujących (230) zakończył się o godzinie 21:30 i trwał 12 i pół godziny. Niesamowite maratony. Ponadto z powodu pięknej pogody temperatura na sali wynosiła średnio 28 lub 29 °C. **Horror !!!**. Niezwykle ciężki i trudny turniej nie tylko dla startujących, ale i dla sędziów oraz organizatorów. Nigdy więcej takich turniejów w tak małej sali.



W turnieju floretowym sukces odniósł Mikołaj Sowa, który zakwalifikował się do „16” i zajął dobre 14 miejsce. Filip Boratyn był 32, Irek Gościński – 36, Kacper Szczypiński – 54, Witek Frącek – 65, a Sebastian Jasiński 73.

W niedzielę wielką i miłą niespodziankę - swoją postawą, sprawiła Zuzanna Basałygo, która po dobrych walkach zakwalifikowała się do ćwierćfinału i zajęła świetne ósme miejsce. Agata Wróblewska zajęła 24 miejsce, a Basia Futyma była 38. Olka Żurowska – przed turniejem nr 8 listy krajowej, pechowo przegrała walkę o 32 (14:15 z Olimpią Tomicką ze Szpady Wrocław) i zajęła dopiero 51 miejsce. K.Kłopotowska była 103, a E.Sicińska 106. Szkoda że z powodu kontuzji nie mogła startować nasza najlepsza szpadzistka Agata Kes.

Wśród chłopców najlepsze – 23 miejsce zajął Bartek Szurlej. Miejsca pozostałych: Kacper Słowik – 59, Karol Noganowicz – 68, S.Jasiński – 70, J.Cygnarowski – 100, K.Palus – 119.

Mam nadzieję że następne starty nie będą gorsze tylko lepsze.



Kazimierz Górniak.

FLORET:



Początek sezonu 2014 – 2015

Po raz drugi na miejsce przygotowań wybraliśmy Przesiekę. Zgrupowanie miało charakter ogólnorozwojowy z elementami szermierki. Jedenastu zawodników oraz kilku ojców /sportowcy z odzysku!/ pokonywało słabości na trasach biegowych, toczyło heroiczne mecze piłkarskie, wyginało się i siłowało. Mikołaj Sowa zwyciężył w biegu na orientację, w którym tylko czterech zawodników odszukało wszystkie punkty z wierszykami okolicznościowymi. W Ścięgnach przeszliśmy szkolenie napażenia na banki, niestety nieudane – szeryf zastrzelił wszystkich śmiałków. Nie lepiej poszło w walce z bykiem, który triumfował 11 razy. 21 sierpnia zakończył się atak na północną ścianę Śnieżki, 19 uczestników wyprawy bez zakładania pośrednich obozów w południe zameldowało się na najwyższym szczycie Karkonoszy. Udało się w przyjemnej atmosferze.

7 września otworzyliśmy sezon Pucharem Polski juniorów młodszych we Wrocławiu. Dwóch zawodników wykonało zadania wynikowe. Obiecująco wypadł Mikołaj Sowa – 14 miejsce, ale co ważniejsze zademonstrował wszechstronną szermierkę i dobry styl – efekt pracowitości i





walk – zabaw toczonych w Przesiecu. Po turnieju awansował na 16 miejsce listy klasyfikacyjnej PZSz., a pierwsza dwudziestka ma prawo startu w turniejach o Puchar Europy. Dobrą walkę z Perą – AZS AWF Poznań stoczył Filip Boratyn, awansując do „32” /Filipek urodził się dopiero 14 lat temu/. Pozostali muszą jeszcze trochę poćwiczyć...

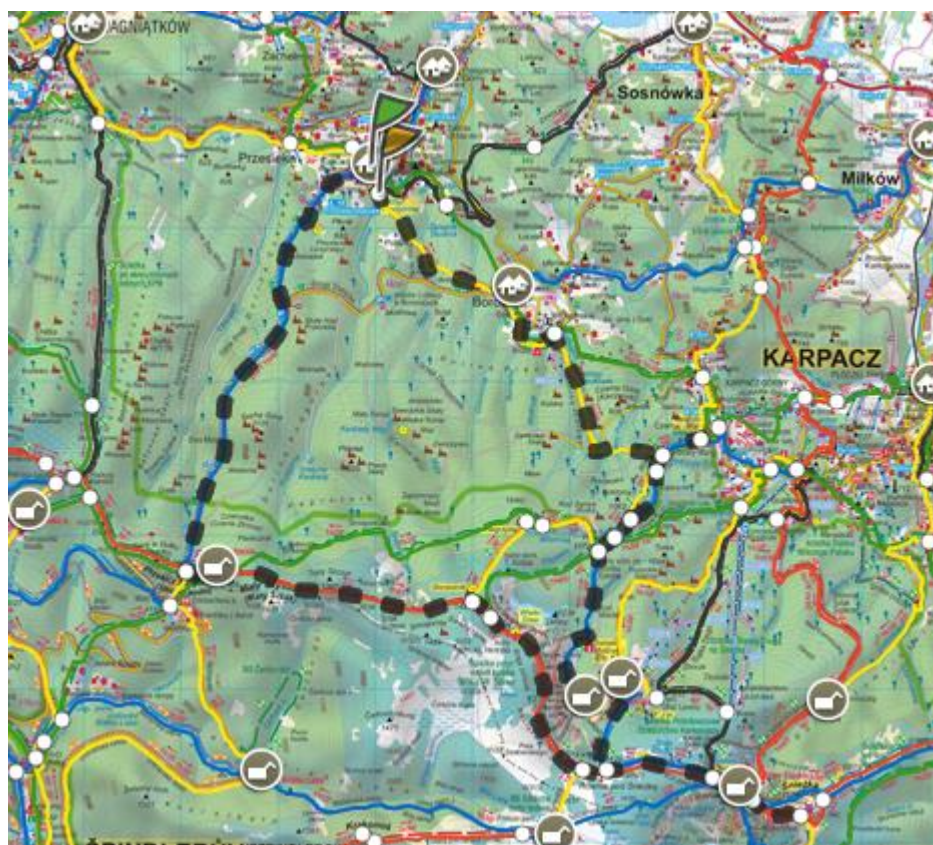
Zbigniew Koerber

SZPADA:

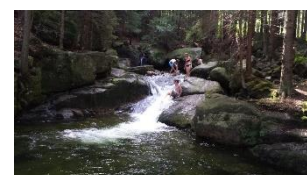
Obóz szpadowy w Przesiecu



W poszukiwaniu siły i kondycji Kolarze udali się już drugi rok z rzędu do karkonoskiej Przesieki. Tam, przebywając w gościnnych progach pensjonatu Kaliniec, spędzali dni na przemierzaniu sudeckich szlaków. Nie byłoby w tym nic nadzwyczajnego, gdyby nie obłąkańcze spojrzenia turystów, którzy widząc grupę młodzieży pędzącej w górę z prędkością lokomotywy z uśmiechem na twarzy. Głównym punktem obozu była wyprawa z Przesieki na Śnieżkę i z powrotem przez schronisko Odrodzenie. Kto był, to wie, co to znaczy, a dla tych, co nie byli – mapka poniżej. Aha, i wszystko to w 4 godziny i 50 minut... Popołudniami dla ochłody czekała kąpiel w wodospadzie Podgórzej.



Źródło: mapa-turystyczna.pl



🕒 10:20 h
↔ 31.7 km
↗ 1334 m
↘ 1329 m



10:20 h to standardowy czas dla tej trasy

Źródło: mapa-turystyczna.pl



Obóz szpadowy w Polanicy



Jak co roku w Polanicy nasi zawodnicy trenowali technikę. Tym razem zakwaterowani byli w dość dużej odległości od sali. Codzienne marsze potraktowali więc jak kolejne przygotowanie kondycyjne. Wraz z koleżankami i kolegami z Olimpu Lubin oraz AZS AWF Wrocław stoczyli wiele walk treningowych. Oprócz tego były oczywiście lekcje szermiercze z trenerami. Wszyscy wrócili do Wrocławia w



optymistycznych nastrojach. Oby ta forma, zbudowana dzięki ciężkiej pracy, przyniosła efekty w trakcie sezonu.



I Puchar Polski Juniorów Młodszych

Po sobotnich turniejach floretowych, przyszedł czas na szpadę. Rekordowa frekwencja (230 zawodniczek i zawodników) i mniejsza niż zwykle hala (ta na Chełmońskiego jest remontowana) spowodowały, że mieliśmy we Wrocławiu prawdziwy maraton szermierki. Zuza Basałygo postanowiła sprawić sobie wspaniały prezent urodzinowy i awansowała w niesamowicie mocno obsadzonym turnieju do ćwierćfinału! Ostatecznie zajęła 8 miejsce. Agata Wróblewska była 24, Basia Futyma 38, Olga Żurowska 51, Klaudia Kłopotowska 103 a Ewa Sicińska 106. Wśród chłopców najlepiej wypadł Bartek Szurlej - 23, Kacper Słowik był 59, Karol Noganowicz 68, Sebastian Jasiński -70, Jakub Cygnarowski - 100, a Krystian Palus - 119.



I Puchar Lajkonika

W I Pucharze Lajkonika Kolejarza reprezentowało 2 szpadzistów (w kat. młodzika) - Karol Noganowicz i Bartek Godlewski. Ich występ wypadł bardzo dobrze, choć niestety trafili na siebie w 1/4 finału, gdzie triumfował Karol. Ostatecznie Karol zajął 3 miejsce, a Bartek był piąty. Gratulacje!



Sławomir Golec

UWAGA! DOROŚLI TEŻ MOGA

W klubie WKSz. Kolejarz we współpracy z PW CERTUS prowadzone jest szkolenie w szermierce rekreacyjnej na szpady dla dorosłych. Szkolenie prowadzone jest w konwencji szermierki sportowej.

Zapraszamy Panie i Panów, spędzicie u nas miło czas, podniesiecie swoją sprawność fizyczną, nauczycie się pięknej dyscypliny sportu, która da wam wiele zadowolenia.

Kurs podstawowy szermierki na szpady dla dorosłych

Zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu po 1 godzinie.

Zajęcia prowadzi były czołowy Polski szpadzista Tomasz Gorząd

Zapisy telefon: 601 471311 w godz. 10.00- 22.00 lub e-mail: info@szermierka.wroclaw.pl



TERMINY OTWIERAJĄCE SEZON 2014 / 2015:

szpada

- 20-21.09.2014 Coneco Cup Częstochowa
- 18.10.2014 Puchar Polski II juniorów młodszych Gliwice
- 18.10.2014 Puchar Gryfka zuchy - młodzicy Szczecin

floret

- 20.09.2014 Puchar Polski I juniorów
- 21.09.2014 Ogólnopolski Turniej Dzieci
- 27.09.2014 8. Kleiner Weißer Bär – Schüler, Berlin Niemcy
- 28.09.2014 8. Kleiner Weißer Bär – B Jugend, Berlin Niemcy
- 04-05,10,2014 Turnaj Z.Mynařika mini žáci, mladší žáci Šternberk Czechy
- 11-12.10.2014 Puchar Polski II – juniorzy młodszy Gdańsk
- 11.-12.10,2014 Mistrzostwa Bydgoszczy – zuchy młodzicy
- 18-19.10.2014 Youngster Cup Potsdam Niemcy



Spotkajcie nas na facebook`u pod: Wrocławski Klub Szermierczy Kolejarz Wrocław.
Tam też znajdziecie więcej aktualnych zdjęć z opisywanych zawodów.

Jeżeli chcą Państwo otrzymywać Newslettera na swoją skrzynkę, prosimy wysłać maila z treścią: "Chcę otrzymywać Newsletter Kolejarz Wrocław" na adres wkszkolejarz@onet.pl.

Wrocławski Klub Szermierczy "KOLEJARZ"

ul. Krasińskiego 30 b, 50-450 Wrocław

tel. + 48 71 343-49-89

adres e-mail: wkszkolejarz@onet.pl

www.szermierka.wroclaw.pl

www.noclegwewroclawiu.pl